Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп Дата 07.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 260 | Каша "Дружба" рассыпчатая, молочная с сливочным маслом | 220 | 12,65 | 226 | 9 | 13 | 25 |
| | гор.напиток | 517 | Йогурт | 200 | 18,00 | 174 | 20 | 8 | 37 |
| | хлеб | 111 | Багет | 80 | 7,84 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | закуска | 9 | Салат из моркови и яблок | 80 | 6,29 | 124 | 1 | 10 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 12,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 106 | Огурцы свежие | 100 | 5,30 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 128 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 12,50 | 152 | 3 | 8 | 17 |
| | 2 блюдо | 367 | Куляш из говядины | 120 | 23,65 | 328 | 43 | 24 | 6 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре | 200 | 13,50 | 188 | 5 | 56 | 29 |
| | напиток | 545 | Компот из сухо-фруктов | 200 | 4,55 | 113 | 6 | 2 | 10 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,64 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |